ESPACE PARENTS

SOUTIEN A LA PARENTALITE
GRATUIT ET OUVERT A TOUS LES PARENTS

PROGRAMME 2017 – 2018

RENCONTRES D'ECHANGES ENTRE PARENTS
animées par des professionnels
48 bis rue du Docteur Lavergne – Lamballe

Frustrations et grosses colères
Jeudi 16 novembre 2017 à 20h15

Les bienfaits du toucher bienveillant chez le jeune enfant
Avec un temps d'échanges et un atelier massage
Jeudi 15 février 2018 à 10h (partenariat avec Azéline Larmet « à deux mains »)

Familles recomposées : trouver sa place
Jeudi 22 mars 2018 à 20h15

Ados / parents, comment être plus zen ?
Jeudi 19 avril 2018 à 20h15

CONFERENCES
salle municipale – rue Mouëxigné – Lamballe

Alimentation & Bien-être,
manger pour une croissance physique et psychique harmonieuse
Mardi 3 octobre à 20h15
Animée par Céline Langlais,
docteure en pharmacie spécialisée en Médecine Traditionnelle Chinoise

Rivalités et jalousies entre frères et sœurs
Mercredi 16 mai 2018 à 20h15
Animée par Monica Mejia,
psychologue clinicienne formée aux ateliers Faber&Mazlish

ENTRETIENS INDIVIDUALISES AVEC UN PROFESSIONNEL
pour les parents – sur rendez-vous

Contact : Tel 06 42 82 50 19 l Mail espaceparents.famillesrurales@laposte.net

Familles rurales Vivre mieux ! — Allocations Familiales Caf des Côtes d'Armor — Côtes d'Armor le Département — Lamballe Terre & Mer Communauté de communes — Ville de Lamballe Côtes d'Armor